

L'ACL vous propose



**Samedi 5 Septembre
à 10H**

**Je me sens bien avec la Cohérence
Cardiaque**

**Nous vous proposons de découvrir un
outil simple et gratuit, scientifiquement
validé, susceptible de réduire le stress et
l'anxiété, gérer les émotions et améliorer
le sommeil tout en régulant la
physiologie interne.**

**Conférence animée par Michel Sutter
www.michelsutter.fr**

Salle Polyvalente
4 Rue de Rixheim 68440 Bruebach

Plus d'infos acl-bruebach.fr ou au 06 84 53 21 41